

## 平成30年度 市民ソフトテニス教室 実施要項

### 申込方法詳細について

1. 趣 旨 ソフトテニスの基礎技術・練習方法を正しく習得することにより、市民のスポーツ活動の拡大を図り、余暇の活用とストレス解消に役立たせる。
2. 主 催 苫小牧市 公益財団法人苫小牧市体育協会
3. 期 日 平成30年9月3日（月）～10月3日（水）  
毎週月・水・金曜日 計8回  
※9月5日（水）、7日（金）、12日（水）、17日（月祝）、19日（水）、24日（月振替）を除く
4. 時 間 10:00～11:30
5. 会 場 苫小牧市総合体育館
6. 対 象 15歳以上の市民
7. 定 員 20名(定員を超えた場合抽選)
8. 受 講 料 2,500円(事前納入・スポーツ保険料込)
9. 申込受付 8月1日（水）～ 8月20日（月）
10. 申込方法 **E-mail**のみでお申込みを受付します。  
詳細については、右記をご確認ください。
11. 開催要項  
設置場所 白鳥王子アイスアリーナ・ダイナックス沼ノ端アイスアリーナ・日吉体育館・苫小牧市総合体育館・川沿公園体育館・体育協会HP
12. 問い合わせ 公益財団法人苫小牧市体育協会(白鳥王子アイスアリーナ内)  
〒053-0021 苫小牧市若草町2-4-1  
TEL: 37-7100  
E-mail: [kyo-situ@tomakomai-taikyo.or.jp](mailto:kyo-situ@tomakomai-taikyo.or.jp)  
URL: <http://www.tomakomai-taikyo.or.jp>
13. その他 ①運動しやすい服装・軟式ラケット・上履きをご用意ください。  
②ラケットをお持ちでない方は、主催者側で用意いたしますので、申込時に申し出てください。

- 下記の必要事項をご記入の上、**E-mailのみで申込受付します。**
- 件名には、「**市民ソフトテニス教室申込**」と記載してください。
- 申込受付完了通知は、お申込みいただいたメールアドレスに3日程度で返信いたします。  
通知が届かない方は、恐れ入りますが体育協会までお問合せください。  
  
※携帯電話でメールの受信拒否されている場合、ドメイン指定するか一時的に解除してください。返信メールが届かない場合があります。
- 1件のメールで1名のお申込みとさせていただきます。

#### 《必要事項》

- 1.氏名(フリガナ) 2.性別 3.年齢 4.郵便番号 5.住所
- 6.電話番号 7.貸しラケットの要・不要
- 8.経験年数  
①初めて ②1年～2年 ③2年以上

～ お申込先：[kyo-situ@tomakomai-taikyo.or.jp](mailto:kyo-situ@tomakomai-taikyo.or.jp) ～