

# Vol.3 ENJOY通信

## 👶 インフルエンザ等によるスクール参加のご案内

これから風邪やインフルエンザが流行ってくる時期となりました。みなさんは大丈夫でしょうか？インフルエンザによる学級閉鎖や登園停止になった場合は、エンジョイスchoolの参加もご遠慮くださいますようお願いいたします。

## 👶 王子イーグルス応援企画についてご案内。

### アジアリーグアイスホッケー2018-2019 試合観戦とイベント参加のご案内

1月6日(日)に開催される「王子イーグルスVSデモンキラーホエールズ」戦の試合観戦とイベント内容について別紙にてご案内しております。スケートコースの方は、観戦する・観戦しないどちらかに○を、幼稚園・小学生アイスホッケーコースの方は、参加・不参加どちらかに○をつけていただき、必要事項を記入の上、**12月19日(水)**までに、**FAX**または白鳥王子アイスアリーナ事務所窓口に提出をお願いいたします。

裏面にアイスホッケーの簡単なルールをご紹介しますので、ご覧ください。試合を見たことない方も興味をお持ちいただければと思います。是非、みなさんと王子イーグルスを応援しましょう！

## 👶 B・C・幼稚園 IH コースのみなさまへ

**1月4日(金)～2月6日(水)**はスケートまつり準備期間のため、臨時駐車場(若草中央公園)が使用できません。お車で越しの方は、白鳥王子アイスアリーナ駐車場のみのご利用となりますので、予めご了承ください。

## 👶 1月の日程

※12/4現在

日付		スケートA	小学生アイスホッケー
1/8	火	16:45~17:30	17:30~18:30
1/22	火	16:45~17:30	17:30~18:30
1/29	火	16:45~17:30	17:30~18:30

日付		スケートB	スケートC	幼稚園アイスホッケー
1/9	水	16:00~16:45	16:45~17:30	17:30~18:30
1/23	水	16:00~16:45	16:45~17:30	17:30~18:30
1/30	水	16:00~16:45	16:45~17:30	17:30~18:30

※日程は大会等リンクの都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。

※最新情報は体育協会ホームページまたは公式 Facebook でご確認ください。

▽HP

<http://www.tomakomai-taikyo.or.jp>

▽Facebook

<https://www.facebook.com/skateenjoyschool/>



## アイスホッケーとはこんなスポーツ！

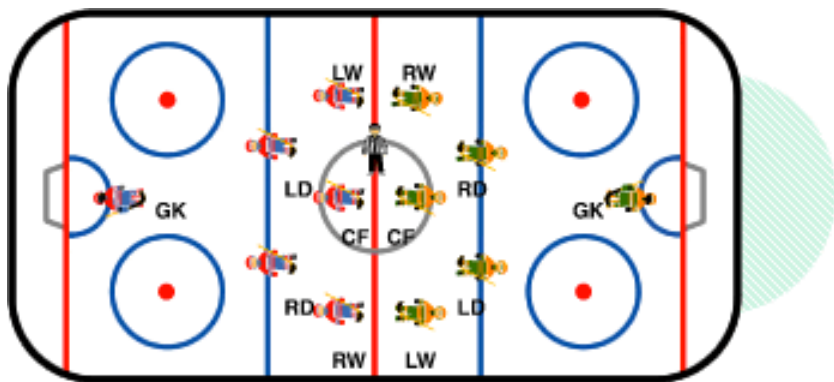
### ① チーム編成

日本リーグでは1チーム20人までベンチ入りできます。そのうちリンクで戦うのは6人です。ゴールキーパー1人、ディフェンス（守備）2人、フォワード（攻撃）3人と分けられます。アイスホッケーは体力消耗が激しいので選手の交代は自由。頻繁に入れ替わります。



### ② 得点・競技場

相手ゴールに、長い棒（スティック）を使って、黒い円盤（パック）を入れれば1得点です。ゴール裏の赤ランプが点灯します。



### ③ 試合時間・勝敗

第1ピリオド（20分間）、（15分休憩）、第2ピリオド（20分間）、（15分休憩）、第3ピリオド（20分間）での合計得点の多いチームが勝ちとなります。第3ピリオドが終了して同点の場合は5分間のサドンビクトリー方式（先に得点したチームが勝ち）による延長戦になります。それでも勝敗がつかない場合は、ゲームウィニングショット戦（ペナルティーショット戦）で勝敗を決します。

### ▶ 試合の流れ

FaceOff	第1ピリオド (20分)	15分 休憩	第2ピリオド (20分)	15分 休憩	第3ピリオド (20分)	終了
---------	-----------------	-----------	-----------------	-----------	-----------------	----

~同点の場合~ 延長戦5分間 サドンビクトリー方式 (先に得点したチームが勝ち)	~更に同点の場合~ ゲームウィニングショット戦 (ペナルティーショット戦) 各チーム1人ずつのショット
---	--

### ④ ペナルティー

ペナルティー（反則）を犯した選手は、ペナルティボックスに入り、一定時間試合には出られません。その間少ない人数で試合を行わなければなりません。